

ERWACHSENE



Seelsorgeeinheit Gossau  
Andwil/Arnegg-Bernhardzell-Gossau-Waldkirch

# EXERZITIEN IM ALLTAG

Beginn 26. Februar 2026

Zeit für Gott und sich selbst  
ein Angebot während der Fastenzeit



Exerzitien sind ein spiritueller Übungsweg  
mitten im Alltag.



Über drei Wochen nehmen Sie sich bewusst Zeit für eine  
persönliche Besinnung von ca. 20 Minuten und am Abend  
für einen kurzen Tagesrückblick.

Ein Begleitheft mit Gebeten, Impulsen und biblischen  
Texten unterstützt Sie durch diese Zeit.

Die Gruppentreffen dienen dem Erfahrungsaustausch, als  
Einstieg in die folgende Woche und bieten Raum für eine  
gemeinsame Stille, Lieder und Gebete.

Mittwoch, den 20. November 2024,

von 14 bis 16 Uhr, Andreaskapell Gossau

Montag 23. Februar 2026	Start und Einführung
Montag 2. März 2026	Erfahrungsaustausch
Montag 9. März 2026	Erfahrungsaustausch
Montag 16. März 2026	Abschluss

jeweils 19 Uhr im Pfarrhaus-Keller

Leitung:

Franziska Fürer, Religionspädagogin

Simon Sigg, Seelsorger



**Anmeldung bis 17. Februar 2026**



[www.kathgossau.ch](http://www.kathgossau.ch)



Seelsorgeeinheit Gossau



Tel. 071 388 18 48



[pfarramt@kathgossau.ch](mailto:pfarramt@kathgossau.ch)